

رواد الصحة العامة



إصدار بتاريخ : ٢٠١٠-٧-١ نشرة إخبارية للمعهد العالي للصحة العامة - العدد الرابع — جريدة الكترونية

جامعة الإسكندرية
المعهد العالي للصحة العامة



حملة تطعيمات ضد الإنفلونزا (أ) و (ب)



إحمي أسرتك

تحت رعاية الأستاذة الدكتورة / هند حنفي - رئيس جامعة الإسكندرية
 وبالتعاون مع نادى سبورتنج الرياضى الاجتماعى

**ينظم المعهد حملة التطعيمات الأولى ضد الإنفلونزا (أ) و(ب)
وذلك لمدة أسبوع اعتباراً من يوم السبت الموافق ٣٠١٠-٧-٣**

بمركز الخدمات بالنادى من الساعة الخامسة مساءً حتى الساعة العاشرة مساءً

يعد التطعيم ضد الإنفلونزا (أ) و(ب) أفضل وسيلة وقائية فعالة للحماية
 وتأتي الحملة فى إطار تفعيل دور المعهد فى خدمة المجتمع، وتستهدف أماكن
 التجمعات وتبداً بنادى سبورتنج الرياضى اعتباراً من السبت المُقبل
 ولمدة أسبوع بواسطة فريق من الأطباء المتخصصين من عيادة التطعيمات
 التابعة لعيادة الصحية المتكاملة بالمعهد وقد تم تجهيز عيادة بمركز الخدمات
 بالنادى لهذا الغرض وسوف تتواجد الحملة فى مقر التطعيم فى مواعيد

الجرعات للتطعيمات المقررة

الموضوعات الرئيسية

- حملة تطعيمات
- يوم البيئة العالمي
- بقلم مسنول
- عيادة الصحية المتكاملة

داخل العدد

- | | |
|---|---|
| 3 | حكمة العدد |
| 4 | إحمي عنك من الكمبيوتر |
| 4 | المقررات الإلكترونية في مجال الصحة العامة |
| 4 | الخدمات التي توفرها عيادة التطعيمات |

يوم البيئة العالمية ٢٠١٠-٦-١٤

شارك المعهد بالتعاون مع الجمعية العربية للصحة العامة وحماية البيئة من خلال قسم صحة البيئة، في يوم البيئة العالمي بمكتبة الإسكندرية يوم ١٤ يونيو ٢٠١٠ برئاسة أ.د/ مصطفى مراد - عميد المعهد تحت إشراف أ.د/ شريف شوقي-أستاذ بالقسم وفريق العمل بالقسم كيميائية / مى مجدى-طبيب / محمد فخرى، حيث شارك العديد من الكليات والجهات المعنية بالبيئة من خلال موضوعات مختلفة للتوعية بمحاهية التسوع البيولوجي، هذا وقد شارك قسم صحة البيئة بماكبته وعدة بوسترات وعرض تقديمى تتناول الموضوع من زوايا مختلفة، وقد كان هناك إقبال من السادة الحضور من مراحل عمريه مختلفة على المواد العلمية المعروضة من المعهد وتبادلوا الأسئلة والإجابات مع فريق العمل ، وقد قام مركز الإعلام والمعلومات بالمعهد بالإشراف على تنظيمات المشاركة في الحدث.



يوم البيئة العالمي



مؤتمرات على المساحة



**المؤتمر الدولي الثامن عشر
المعني بالأيدز مؤتمر الأيدز - ٢٠١٠**

يجمع المؤتمر الدولي المعني بالأيدز ، الذي يُعقد مرّة كل سنتين، بين نحو ٢٥٠٠٠ من الخبراء العلميين وممثلي الحكومات والعاملين الصحيين والنشطاء والقيادات المعنية والمتعايشين مع الأيدز والعدوى بفيروسه. تحت رعاية منظمة الصحة العالمية

**مؤتمر علوم وتقنيات الأغذية والابان (مؤتمـر
المنصورة العربي الخامس)**

تنظمه كلية الزراعة جامعة المنصورة

لمزيد من المعلومات برجاء زيارة الموقع التالي :
<http://conf.mans.edu.eg/101018/>

المكان : فيينا، النمسا
التاريخ: ٢٣-١٨ يوليو ٢٠١٠
لمزيد من المعلومات بزيارة الموقع التالي :
<http://www.aids2010.org/>

بـقلم مسـئـول أـدـ/ أنوار عـرـفـة - المـديـر التـنـفيـذـي لـوـحـدة صـحـة الـبيـئة



الأستاذة الدكتورة / أنوار عرفة
المدير التنفيذي لوحدة صحة البيئة

تنظيم دورات تدريبية لرفع مستوى الكوادر الفنية بالقطاع الصناعي والشركات والطلبة الدارسين بالمعهد وخارجية عن طريق التدريب على الأجهزة والطرق الحديثة المتّبعة للتحاليل.

من الأقسام المتميزة ويعمل على دراسة وتقديم مشاكل البيئة وتقديم الحلول المناسبة لها ومساعدة الجامعة في القيام برسالتها في مجال البيئة وخدمة المجتمع . تقديم خدمات التحاليل المعملية ذات التقنية العالمية وخاصة بالابحاث العلمية لأعضاء هيئة التدريس وطلبة الدراسات العليا بمختلف كليات الجامعة. تقديم خدمات التحاليل المعملية والاستشارات البيئية للمؤسسات الحكومية وخاصة المصانع مع اعطاء تقارير معتمدة . التعاون مع الجامعات ومراكز البحث والختبرات في المشروعات البحثية المختلفة .



ما من أحد يستطيع إيدائك سوي نفسك

حكمة العدد



استخدام الكمبيوتر

كيف تدمر عينك

من انعكاسات شاشة الكمبيوتر

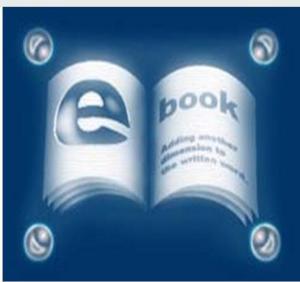
يتعرض مستخدمي الكمبيوتر لفترات طويلة لانعكاسات صادرة من شاشة الكمبيوتر تؤثر على عين الانسان في صورة اعراض اجهاد العين مثل جفاف، آلام بالعين، عدم القدرة على التركيز، عدم الارياح عند استخدام العدسات اللاصقة.

لتفادى هذه المشاكل

ضبط وضع شاشة الكمبيوتر بحيث تكون في مستوى العين، وأن تبتعد عن عين المستخدم بحوالي مسافة ٥-٧٥ سم، استخدام إضاءة معتدلة ومناسبة، لتقليل الانعكاسات الصادرة من شاشة الكمبيوتر، وتقليل نسبة التركيز بالعين، استخدام فلتر غير عاكس على شاشة الكمبيوتر لتخفيف الموجات الكهربائية المنبعثة من الشاشة، عدم مواصلة الجلوس أمام شاشة الكمبيوتر بدون فترات راحة، استخدام حامل للمستندات توضع عليه الأوراق عند الكتابة على أن يكون الحامل في نفس مستوى شاشة الكمبيوتر

المقررات الالكترونية في مجال الصحة العامة

**Prof. Mamduh A. El-Messeiry , Dr. Anwaar I. Arafa, Dr. Gaber Abu_Zaid,
Dr. Nagwa Y. Abou El_Enein, and Dr. Azza A. Mahally**



يوفِر المعهد فرصاً للدراسات العليا في عدد ٢٣ تخصص تدرج تحت تسعه أقسام تعليمية تقوم بتنفيذ برامج دراسات عليا نادرة (درجات دبلوم الدراسات العليا، والماجستير والدكتوراه) في مجالات الصحة العامة المختلفة التي لا تتوفر في الجامعات كبرامج دراسية قبل درجة البكالوريوس.

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم قابلية أعضاء هيئة التدريس بالمعهد العالي للصحة العامة لتدريس المقررات بطريقة التعليم الإلكتروني وإلى عرض الخبرات المكتسبة، المشاكل التي واجهتها هذه التجربة واستجابة كل من أعضاء هيئة التدريس والطلاب وذلك عن طريق:

جامعة بنى سويف

- إعداد البنية التحتية الازمة للتعليم الإلكتروني، بناء القدرات من خلال التوعية والتدريب، التدريس بنظام الساعات المعتمدة يعتبر انساب نظام لتطبيق التعليم الإلكتروني.
- مزيد من البحث في هذا المجال مازال مطلوباً خاصة تحليل التكافأة والعائد.
- لابد من تحديد ميزانيات لتطبيق نظام التعليم الإلكتروني على نطاق أوسع في مجالات جديدة للدراسات العليا مع تعديل اللوائح المعمول بها لاستيعاب التعليم الإلكتروني ضمن آليات التعليم.
- تأسيس بنك معلومات لتبادل الخبرات في هذا المجال.
- من السهل بناء بنية تحتية مقبولة لمشروع التعليم الإلكتروني .
- سعة المباني و قدرة أعضاء هيئة التدريس يجب وضعهم فى الاعتبار .

تحليل الاحتياجات مثل الزيادة السنوية المضطردة في أعداد الطلاب ومحدودية الموارد ومتطلبات جودة التعليم. ثم تحليل النظم من مكونات البنية التحتية المطلوبة للتعليم الإلكتروني والبرمجيات الازمة و من ثم اعدادها. ثم بناء القرارات من أعضاء هيئة التدريس ومعاونيه و من الاداريين. ثم إعداد المواد العلمية. ثم بيان مدى قدرة المعهد العالي للصحة على التعليم الإلكتروني من خلال استطلاع رأي وتوزيعها على عدد من أعضاء هيئة التدريس ومعاونيه . وقد كانت النتائج مشجعة حيث تبين أن غالبيتهم يستخدمون الحاسوب الآلي بصفة دورية.

من المشاكل التي واجهت هذه التجربة الرائدة مشاكل فنية عند إعداد نظام إدارة المحتوى التعليمي، وسرعة التحميل من الانترنت. وتجاوز الطلاب وأعضاء هيئة التدريس لعملية التحول من النظرية الى التطبيق وتأقلم الطلاب وأعضاء هيئة التدريس مع النظام الجديد.

جامعة الإسكندرية

المعهد العالي للصحة العامة

العنوان : جمهورية مصر العربية - الإسكندرية
١٦٥ طريق الحرية - الإبراهيميةرقم التليفون : ٠٣-٤٤٢٨٥٩٩
رقم الفاكس: ٠٣-٤٤٢٨٤٣٦

البريد الإلكتروني:

maic@hiph-egypt.net

مركز الإعلام والمعلومات

رقم التليفون : ٠٣-٩٥٨١٦٠٣
فاكس: ٠٣-٤٢٠٦٩٢٩

Website

www.hiph-egypt.net

رئيس التحرير:

أ.د/ مصطفى مراد

عميد المعهد

سكرتير التحرير:

أ.د/ محمد البراوي

وكيل المعهد "خدمة المجتمع"

إشراف:

دكتور/شرف وهدان

مدير مركز الإعلام والمعلومات

إخراج وإعداد :

مركز الإعلام والمعلومات

• نورهان الصبان

• حسن فؤاد

• محمد فتحي

جمع وإعداد معلومات :

طبيب / محمد فخرى

العيادة الصحية المتكاملة



عيادة التطعيمات

الخدمات التي توفرها العيادة

- التطعيم ضد الالتهاب الكبدي الوبائي أ
- التطعيم ضد الالتهاب الكبدي الوبائي ب
- التطعيم ضد فيروس الروتا
- التطعيم ضد الجديري المائي
- التطعيم ضد الهيموفيلاس انفلوانزا ب
- التطعيم ضد النيوموكونكوي

ويقوم بالتطعيم أطباء متخصصون
ويتوفر بالعيادة أجود أنواع التطعيمات الاختيارية

للحجز والاستعلام

عنوان العيادة: المعهد العالي للصحة العامة - ١٦٥ طريق الحرية - تليفون: ٩٥٨١٦٠١

البريد الإلكتروني : health.clinic@hiph-egypt.net

